

l'Histoire du Reiki a commencé il y a près d'une centaine d'années au Japon grâce à Mikao Usui, né le 15 Août 1865. C'était un personnage hors du commun à différents points de vue. Il a reçu l'éducation Religieuse de base de l'époque : le Shintoïsme et le Bouddhisme. Avec le temps, son questionnement spirituel change et il s'intéresse de plus en plus à la Religion.

Il commence par approfondir le Shintoïsme qui a été la Religion spirituelle initiale au Japon. Il y avait également le Bouddhisme, imposé par l'Empereur Meiji en tant que Religion d'état.

Mikao Usui termine ses études, il travaille dans différents domaines mais son activité principale est toujours ciblée vers l'intérieur, pour grandir intérieurement. Il dépasse la cinquantaine mais malgré sa pratique spirituelle, il n'a toujours pas trouvé la sérénité. Il est relativement introverti et à cette étape de sa vie il sent qu'il lui manque quelque chose.

Il décide alors de faire une retraite (méditation bouddhiste). C'est une méditation complexe qui dure 21 jours et il choisit comme lieu la petite montagne Kurama au Nord de Kyoto. Mikao Usui médite, chante et réalise toutes les pratiques qui en font partie. A la fin de cette méditation, il ressentit soudainement la grande Energie Reiki sur le sommet de sa tête. Ce qui apporta le système de guérison par le Reiki et en rentrant chez lui, il l'utilisa tout d'abord sur lui puis sur sa famille. Puisque cela fonctionnait bien sur des affections variées, il décida de partager cette connaissance avec un public plus large.

Il fonda plusieurs cliniques afin de transmettre ses connaissances et de soigner les rescapés du tremblement de terre qui secoua la ville de Kyoto en 1923.

Sa méthode de guérison manuelle connut un grand succès. L'empereur du Japon, Meiji s'y intéressa durant son règne (1867 - 1912) et il voua un grand respect à Mikao Usui.

De nombreux enseignants ont été formés, dont notamment Chujiro Hayashi (1879 - 1940), qui incita, en 1935, Hawayo Takata à enseigner cet art en Occident.

Les praticiens issus de cette lignée bénéficie ainsi de la garantie d'un ancrage du Reiki dans la tradition japonaise et de la préservation de son originalité.

Attention

LE REIKI NE VIENT EN AUCUN CAS SE SUBSTITUER A UN DIAGNOSTIC MEDICAL NI MEME A UN TRAITEMENT MEDICAL.

CONTINUEZ A SUIVRE LES CONSEILS DU MEDECIN.

LE REIKI NE PEUT ETRE QU'UN COMPLEMENT.